

GUIA DO ISOLAMENTO DOMICILIAR.

(Único familiar infectado).

- 1 – **Separação de objetos pessoais.** Nada deve ser compartilhado entre o possível infectado e os demais moradores da residência;
- 2 - Não deverá compartilhar sofá, cadeiras ou outros objetos da área comum se o fizer, esses objetos deverão ser reservados para uso exclusivo do paciente. Assim como copos, talheres e pratos.
- 3 – **Limpeza imediata do banheiro após o uso**, com a separação das escovas de dente, pasta de dentes, toalha, sabonete, líquido de preferência. O paciente infectado precisa desinfetar todas as superfícies usadas por ele: vaso sanitário, interruptores, maçaneta, descarga, box e regulador de temperatura do chuveiro, por exemplo. Se possível, destinar um **banheiro exclusivo** para o paciente, que deverá ser lavado diariamente;
- 4 – Todas as superfícies tocadas pelo paciente devem ser higienizadas, lavadas com água e sabão ou com aplicação de álcool 70, ou ainda alvejantes.
- 5 - **O higienizador**, quando não for o próprio paciente, deverá estar sempre de máscara, luvas e avental. Incluso no momento da retirada do lixo.
- 6– **Isolamento do paciente em quarto**, que deverá ter a porta mantida fechada, com a janela aberta, para a circulação do ar e entrada de raios solares;
- 7 – Em **residências menores**, os cuidados devem ser seguidos com mais rigidez. Pode ser necessário instalar os demais moradores na sala ou em outros cômodos e reservar o quarto para o infectado, nos casos em que a residência tenha apenas um quarto, mantendo as pessoas saudáveis nos outros espaços;

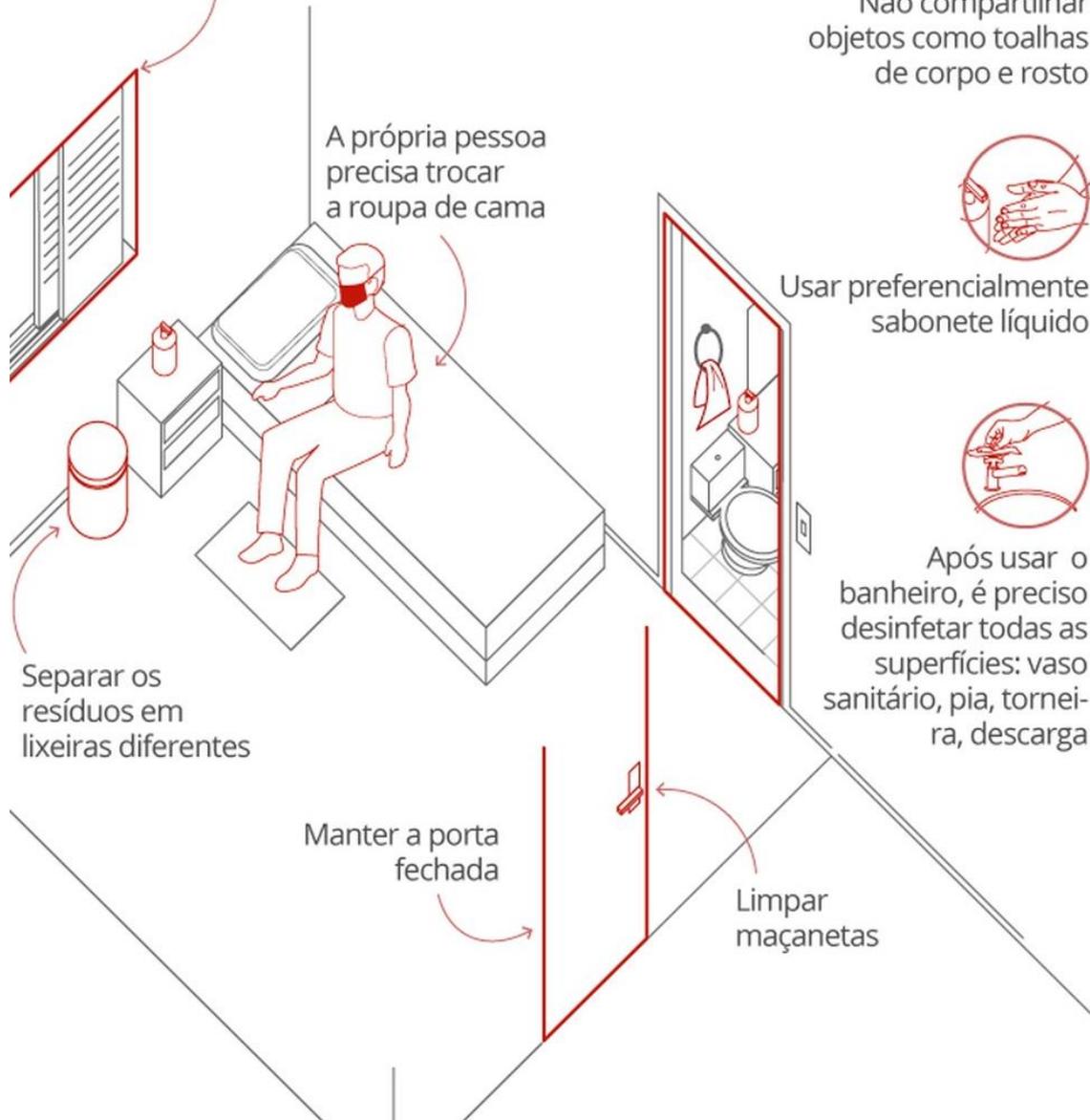


8 – A pessoa infectada deve **trocar a própria roupa de cama**. Se houver secreção nesta roupa, o próprio paciente deve embalar a roupa em um saco plástico, antes de levar à máquina de lavar, ou ao tanque;

9 – Deve ser mantida uma **lixeira ao lado da cama do paciente**, com saco plástico, para que todo o lixo produzido seja depositado ali. Quando a lixeira estiver cheia, o próprio paciente deve fechar o saco com um nó, e só depois o lixo deverá ser depositado na lixeira comum. Havendo oportunidade, o saco de lixo vindo do quarto deve ser colocado imediatamente na lixeira da rua;

Quarto de isolamento

Manter janelas abertas para circulação de ar e entrada de luz solar



Banheiro

Não compartilhar objetos como toalhas de corpo e rosto

Usar preferencialmente sabonete líquido

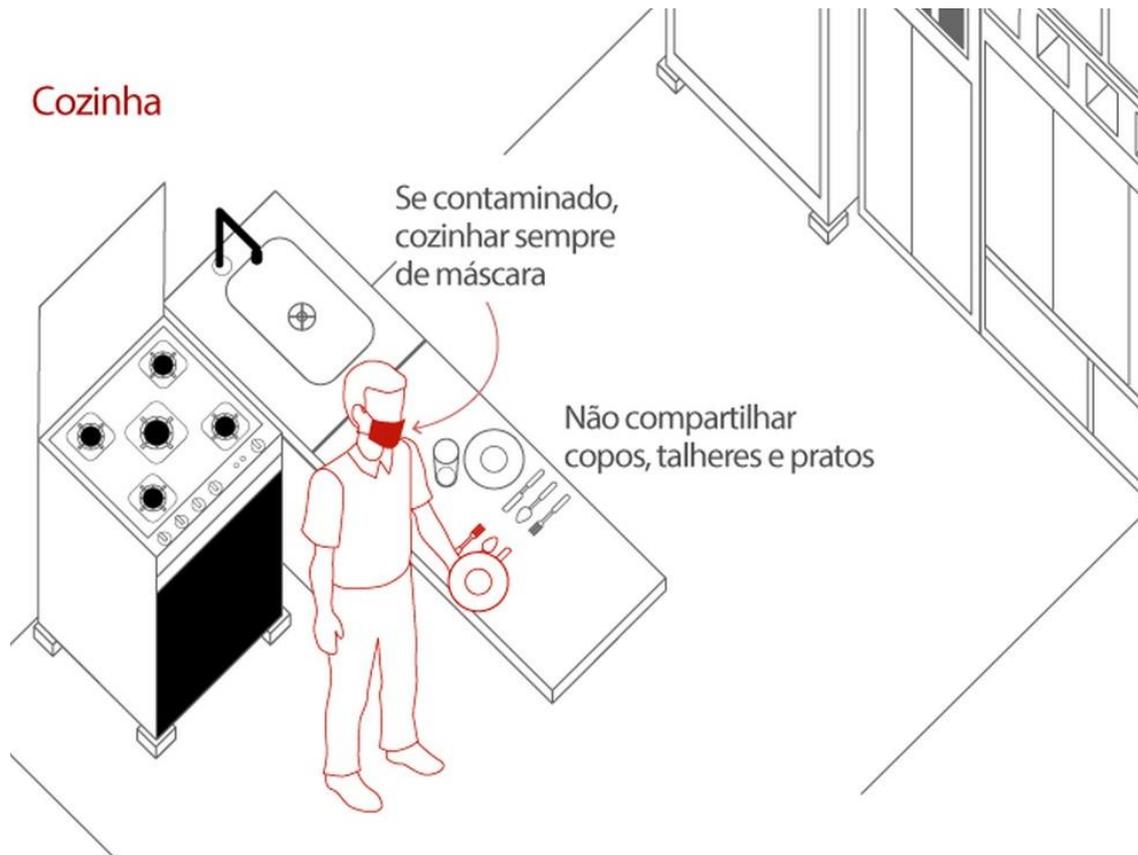
Após usar o banheiro, é preciso desinfetar todas as superfícies: vaso sanitário, pia, torneira, descarga

Fonte G1 notícias.

10 – É necessário a manutenção **mínima de dois metros de distância** entre o possível infectado e os demais moradores e nos momentos em que a aproximação é inevitável, como por exemplo quando for entregar algo que precisa sair do quarto, ou receber

algo que precisa entrar no quarto, as duas partes deverão estar utilizando máscaras;

11- O infectado deve **evitar transladar pelos ambientes comuns** da casa, caso seja totalmente essencial ele deverá estar sempre de máscara, os ambientes ventilados e manter distância de mínimo 2 metros. Todo local por ele tocado deve ser desinfetado.

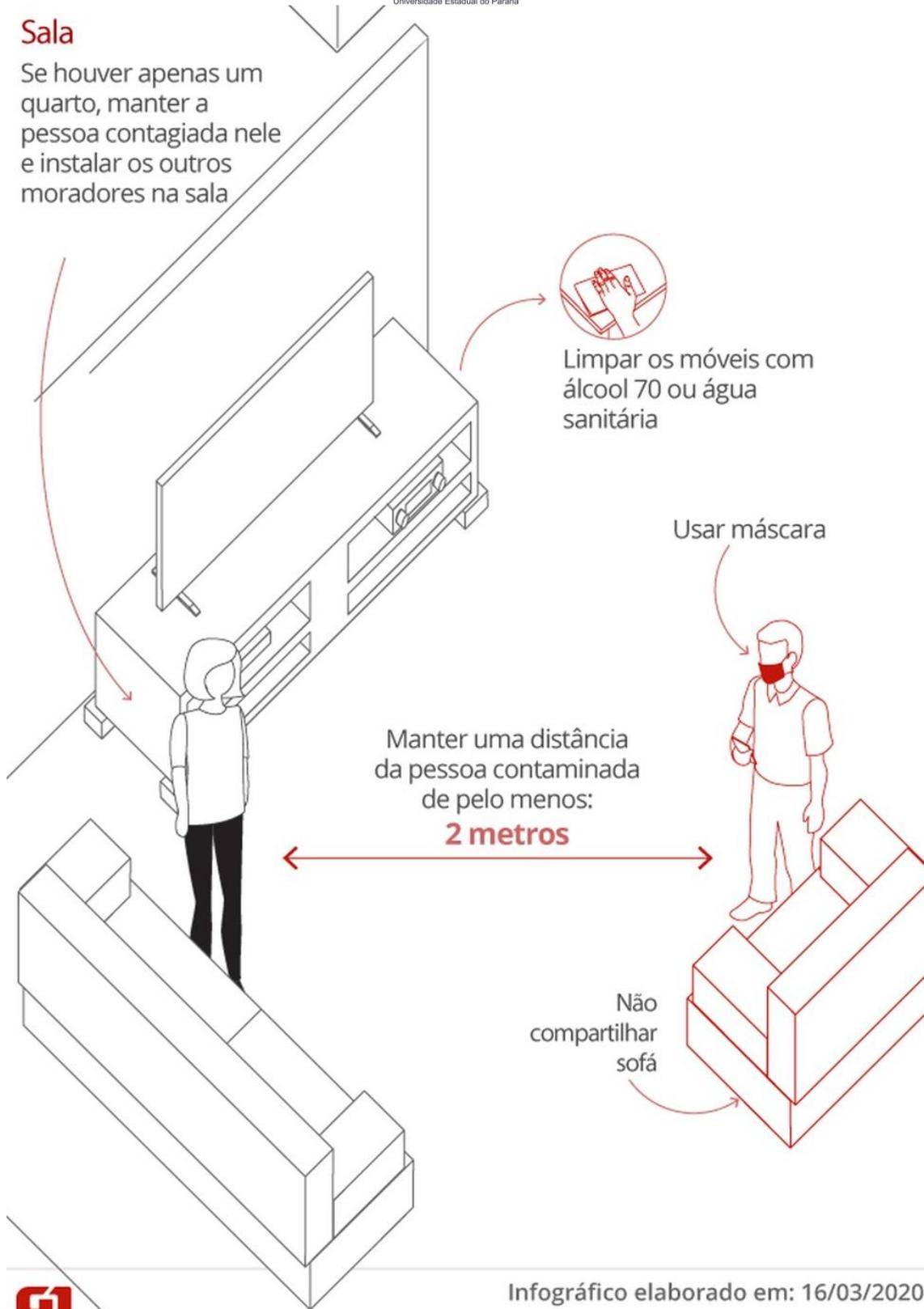


Fonte G1 notícias.

12- Suas **roupas e acessórios de cama devem ser lavados separadamente** e serem secadas em local arejado. Obs.: Se não realizado pelo próprio paciente, o cuidador deve estar de máscara, luva, avental.

Sala

Se houver apenas um quarto, manter a pessoa contagiada nele e instalar os outros moradores na sala



Fontes:

ONLINE

<https://sagresonline.com.br/ministerio-da-saude-divulga-guia-para-isolamento-domiciliar/>.

GOVERNO DO ESTADO DO PR →

<http://www.coronavirus.pr.gov.br/Campanha/Pagina/GUIA-DO-ISOLAMENTO-DOMICILIAR>

GUIA UNIMED:

https://www.unimedlestepaulista.com.br/arquivos/files/Guia%20de%20isolamento_Corona.pdf

Autora:

Geciane Salino Teixeira, Médica no projeto extensionista Unespar - Observatório covid Unespar - 14^o Região - Paraná.